



# INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE CLUBES - Gran Canaria 2024 Piscina Municipal de San Fernando de Maspalomas

## 1. Horarios

Sábado - 30.11.2024	Domingo - 01.12.2024
10.00 - Competición	09.30 - Competición
16.30 - Competición	15.30 - Competición

## 2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.  
Los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.  
Los calentamientos en la piscina de competición de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.  
Todos los equipos podrán calentar con turnos libres.  
L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

## 3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

## 6. Sustituciones, bajas y relevos

Una hora antes del inicio de cada sesión deberán entregarse las sustituciones que puedan darse en la misma. Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas. Media hora antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

## 7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición:
- ✓ Representante Federativo
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

## 9. Fotógrafos acreditados

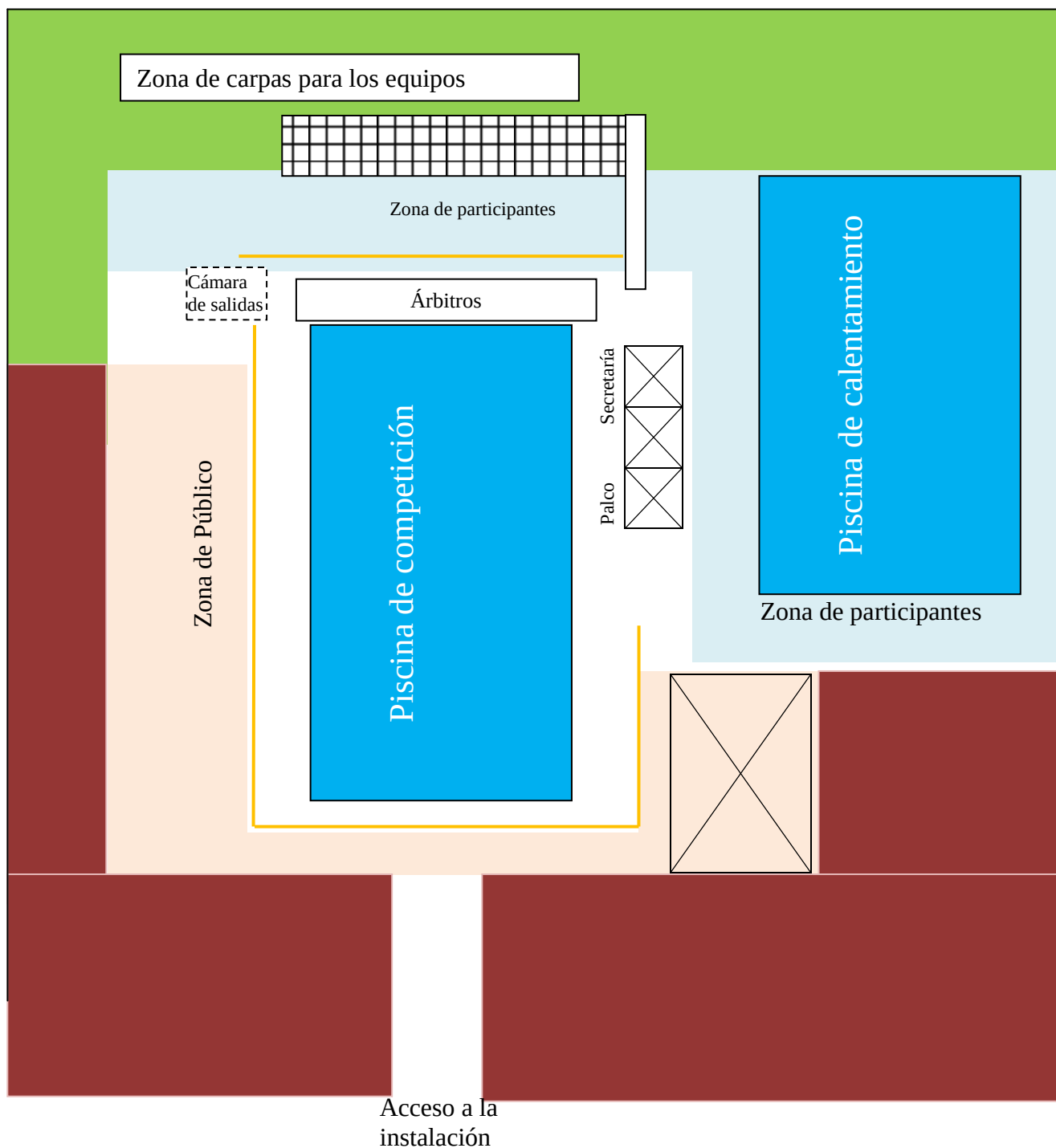
Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del inicio de cada jornada o enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.




## 10. Sumario de Participantes



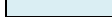
	Todos			Absoluto		Junior		Infantil		Alevín	
	Masc	Fem	Totales	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
C.N. Metropole	28	11	39	12	1	16	6	0	4	0	0
C.N. Faynagua C. Telde	10	8	18	5	4	3	4	2	0	0	0
C.D. Herbania	9	11	20	0	2	3	4	3	3	3	2
C.N. Aguacan	15	16	31	12	8	3	5	0	2	0	1
C.N. Salinas Sta. Lucía	17	16	33	3	2	10	4	2	4	2	6
C.N. Carucagua	11	12	23	1	1	4	8	5	1	1	2
C.D. Agaeterun	11	9	20	0	1	3	2	5	3	3	3
C.D. Nonadamos	11	10	21	2	1	4	2	4	4	1	3
Club Natación Valverde	10	6	16	5	1	4	1	1	4	0	0
C.P. Santa Mª De Guía	4	5	9	4	2	0	1	0	1	0	1
C.N. Las Palmas	0	14	14	0	4	0	6	0	3	0	1
Totales	126	118	244	44	27	50	43	22	29	10	19
	244			71		93		51		29	
* Se incluye los y las deportistas con inscripción en calidad de reserva											

# 11. Plano de distribución



## Leyenda

	Vallas
	Carpas organización y zona techada fija
	Gradas fijas

	Zona de competición
	Zona de participantes
	Zona de público y acompañantes

## 12. Cronograma

1ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masc.	20	4	10:00	10:13
2	400 Estilos Fem.	15	3	10:13	10:34
3	50 Espalda Masc.	18	3	10:34	10:39
4	50 Espalda Fem.	22	4	10:39	10:44
5	200 Mariposa Masc.	16	3	10:44	10:55
6	200 Mariposa Fem.	14	3	10:55	11:07
7	100 Braza Masc.	18	3	11:07	11:14
8	100 Braza Fem.	21	4	11:14	11:24
9	1500 Libre Masc.	12	2	11:24	12:08
10	4x200 m. Libre Fem.	9	2	12:08	12:39
11	4x100 m. Libre Masc.	10	2	12:39	12:57
1ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
12	200 Libre Fem.	19	4	16:30	16:44
13	400 Estilos Masc.	19	4	16:44	17:13
14	50 Mariposa Fem.	22	4	17:13	17:18
15	50 Mariposa Masc.	18	3	17:18	17:22
16	200 Braza Fem.	18	3	17:22	17:35
17	200 Braza Masc.	17	3	17:35	17:48
18	100 Espalda Fem.	20	4	17:48	17:57
19	100 Espalda Masc.	19	4	17:57	18:06
20	1500 Libre Fem.	12	2	18:06	18:51
21	4x200 m. Libre Masc.	9	2	18:51	19:23
22	4x100 m. Libre Fem.	10	2	19:23	19:40
2ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
23	4x50 m. Libre Masc.	10	2	9:30	9:41
24	4x50 m. Libre Fem.	10	2	9:41	9:53
25	800 Libre Masc.	13	3	9:53	10:40
26	400 Libre Fem.	19	4	10:40	11:06
27	100 Estilos Masc.	17	3	11:06	11:14
28	100 Estilos Fem.	17	3	11:14	11:23
29	200 Espalda Masc.	18	3	11:23	11:35
30	200 Espalda Fem.	18	3	11:35	11:47
31	100 Libre Masc.	18	3	11:47	11:53
32	100 Libre Fem.	20	4	11:53	12:02
33	4x50 m. Estilos Masc.	10	2	12:02	12:14
34	4x50 m. Estilos Fem.	10	2	12:14	12:25
2ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
35	50 Libre Fem.	20	4	15:30	15:35
36	50 Libre Masc.	18	3	15:35	15:39
37	200 Estilos Fem.	19	4	15:39	15:58
38	200 Estilos Masc.	19	4	15:58	16:17
39	50 Braza Fem.	20	4	16:17	16:24
40	50 Braza Masc.	19	4	16:24	16:30
41	100 Mariposa Fem.	18	3	16:30	16:38
42	100 Mariposa Masc.	17	3	16:38	16:46
43	800 Libre Fem.	13	3	16:46	17:33
44	400 Libre Masc.	17	3	17:33	17:55
45	4x100 m. Estilos Fem.	9	2	17:55	18:12
46	4x100 m. Estilos Masc.	9	2	18:12	18:30